

# les Associations de plantes



## Pour le meilleur et pour le pire...

Dans nos jardins, qu'ils soient d'ornement ou potager, il peut être intéressant de pratiquer la méthode du "compagnonnage". En effet, Le jardinier peut profiter des influences bénéfiques et réciproques qui existent entre certaines espèces végétales.

Au contraire, il peut éviter de rapprocher les plantes qui nuisent à leur croissance mutuelle... et qui ne font pas bon ménage !



Vavou

*Cette fiche présente les associations qui forment l'accord parfait et celles qu'il faut à tout prix éviter...*



Certaines essences ont des propriétés répulsives ou attractives qui permettent de gérer naturellement les populations de ravageurs. D'autres peuvent accroître le rendement d'une culture en augmentant la croissance ou la résistance des plantes.

**Ainsi, le  
compagnonnage  
peut permettre de  
limiter voire d'éviter  
l'utilisation d'engrais  
et de pesticides  
chimiques.**






# Des associations de plantes

*favorables au développement  
et à la bonne santé des plantes voisines*



Ail	Carotte, concombre, fraisier, oignon, poireau, tomate, rosiers et arbres fruitiers
Betterave	Aneth, haricot, oignon, sarriette
Céleri	Chou, épinard, haricot, poireau, pois, tomate
Chou	Betterave, bourrache, céleri, concombre, épinard, haricot nain, pois, salade, tomate
Chou de Chine	Chou-rave, épinard, fraisier, haricot
Chou-fleur	Céleri, haricot nain, phacélie, tomate
Chou-rave	Betterave, épinard, fraisier, haricot, poireau, pois, salade, tomate
Concombre	Aneth, basilic, céleri, chou, épinard, fenouil, haricot à rames, laitue, oignon
Épinard	Chou, fraisier, haricot, pois, radis, salade, tomate
Fenouil	Concombre, endive, laitue
Haricot	Aneth, betterave, bourrache, céleri, chou, concombre, épinard, fraisier, pois, pomme de terre, radis, salade, tomate
Oignon	Ail, aneth, carotte, concombre, panais, salade, tomate et sous les rosiers et les arbres fruitiers
Poireau	Carotte, céleri, épinard, fraisier, tomate
Pois	Carotte, céleri, chou, épinard, radis
Radis rose, radis d'hiver	Carotte, cresson, fraisier, haricot, salade, tomate
Salade	Aneth, betterave, bourrache, concombre, chou, chou-rave, épinard, haricot, pois, radis, tomate
Tomate	Bourrache, carotte, céleri, chou, épinard, oignon, panais, poireau, salade



Certaines de ces plantes ont également des effets contre certains nuisibles. Pour exemple, il est possible de repousser les souris en installant dans son potager de l'ail, des fritillaires impériales et/ou du mélilot. La bourrache a également des effets répulsifs sur les chenilles et piérides des choux, ainsi que sur les limaces.



Attention, toutes les associations ne sont pas bénéfiques, certaines plantes, situées côte à côte, s'affaiblissent mutuellement et deviennent d'excellentes proies pour les ravageurs et les maladies.

**n'aime pas**

Ail	Chou, haricot
Carotte	Menthe
Courgette	Concombre
Epinard	Betterave rouge
Fenouil	Chou-rave, haricot, tomate
Laitue	Céleri, persil, cresson
Oignons	Haricot, chou, chou-fleur, poireau, pois
Poireau	Haricot, pois
Pomme de terre	Chou-fleur
Radis/Raifort	Concombre, chou de Chine
Tomate	Betterave, chou-rouge, fenouil, pois



Dans les cas les plus extrêmes, certaines plantes, telles que le noyer, le cresson ou l'absinthe, empêchent leurs voisines de pousser, quelles qu'elles soient.

D'autres, telles que le cresson ou toutes les variétés de choux, sont **toxiques** entre variétés et pour elles-mêmes, elles ne peuvent donc pas être plantées à proximité ou même deux fois de suite au même endroit.

# Séduisantes mais envahissantes

Originaires de contrées lointaines, les plantes exotiques nous attirent. Grâce à elles, l'évasion s'invite dans nos jardins. A cause d'elles, l'invasion est aussi de la partie.

Avant d'introduire une plante dans votre parcelle, renseignez-vous sur son potentiel invasif.

Une plante invasive présente les caractéristiques suivantes :

- Un grand pouvoir de multiplication (dissémination par les graines, marcottage, bouturage, etc.)
- Un développement rapide
- Une grande adaptabilité
- Une résistance aux perturbations

La concurrence qu'elles imposent va, dans certaines zones, jusqu'à faire disparaître les espèces locales dont elles occupent complètement les niches écologiques.

Pour éviter les situations compliquées :

- Préférez l'implantation d'espèces locales

- Ne jetez pas les déchets de coupe et d'entretien dans la nature

- Intervenez tôt, manuellement ou mécaniquement, pour une lutte efficace

- Evitez l'utilisation des pesticides dont l'efficacité contre les espèces invasives est limitée



*Buddleja davidii - ikai*

Quelques exemples d'espèces invasives présentes en Auvergne :

- **L'arbre aux papillons**  
(*Buddleja davidii*)
- **Le robinier faux acacia**  
(*Robinia pseudoacacia*)
- **Les renouées asiatiques**  
(*Fallopia japonica*, *Fallopia bohemica*, *Reynoutria sachalinensis*)
- **La balsamine de l'Himalaya**  
(*Impatiens glandulifera*)
- **La jussie à grandes fleurs**  
(*Ludwigia grandiflora*)

Pour plus de conseils, adressez-vous aux magasins signataires de la charte. [www.phyteauvergne.developpement-durable.gouv.fr](http://www.phyteauvergne.developpement-durable.gouv.fr)



Jardiner

en préservant sa santé  
et l'environnement

## Références textes

<http://cen-auvergne.fr>

"Le poireau préfère les fraises",  
Hans Wagner (Terre Vivante)

Porteur de projet : Conception :



FREDON  
Champagne-  
Ardenne

Avec le concours financier de :

